Reseña Curricular

Mtro. Gerardo Leija Alva:

Maestro en Psicología General Experimental con énfasis en salud.

Master de alto rendimiento deportivo de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla España

Es docente e investigador del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás y De la Especialidad en Síndrome Metabólico del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud de la Unidad Milpa Alta del Instituto Politécnico Nacional,

docente de educación continua de la Universidad Ibero americana y del Facultad de Estudios Superiores Iztacala.

Docente de la [Maestría en Ciencias del Deporte y el Ejercicio en la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec (UNEVE)](https://www.cursosycarreras.com.mx/maestria-en-ciencias-del-deporte-y-el-ejercicio-ecatepec-de-morelos-estado-de-mexico-uneve-FO-336486)

Es terapeuta privado para el manejo de la obesidad. Miembro de la Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad.

Autor de Libro

Gerardo Leija Alva y Felipe de J. Díaz Reséndiz. (2014) Aportaciones mexicanas al estudio y tratamiento de la obesidad: Investigación básica y aplicada para explicar y proponer alternativas de solución al problema de la obesidad. Ed. EDITORIAL ACADEMICA ESPAÑOLA

Capítulos en el libro:

María Luisa Ponce López. (2010) Principios básicos de nutrición y evaluación nutricional. Proyecto DGAPA PAPIME pe204009. Universidad Nacional Autónoma de México, México D.F. 2010

Sergio Galán (Compilador). (2012) Estrés y Salud. Sergio Galán (Compilador) Ed. Manual Moderno.

Jaime Ayala Villareal, Hans Oleg Olvera, Rafael Velázquez Díaz. (2012) Síndromes Neuropsicológicos y Psicomotricidad. Ediciones D Jimena.

Corazón Pulmón Una Alianza Indisoluble. (2018) Arturo Orea Tejada, Dulce González Islas, Viridiana Peláez Hernández, Juan Pineda Juárez, Rafael Hernández Zenteno. PorruaPrint

Artículos en Revistas:

Gerardo Leija-Alva1, Victor Aguilera Sosa, Eleazar Lara Padilla, Juan Daniel Rodríguez Choreño, Azucena Elizabeth Tinajero Moreno, Jaqueline Iveth Trejo Martínez, María Rosa López-de la Rosa, Michelle C. Reséndiz Ramírez (2012) Influencia de la alteración de los ciclos vigilia-sueño sobre los hábitos alimentarios en pacientes con obesidad. Revista Mexicana de Investigación en Psicología. número monográfico, vol. 4.71-79

Mónica Serrano Trejo, Gerardo Leija-Alva, Víctor Ricardo Aguilera Sosa, y Juan Daniel Rodríguez-Choreño (2012) Relación entre el incremento de la variabilidad de la frecuencia cardiaca y la regulación del comportamiento alimentario en niños con obesidad. Revisión teórica. Revista Mexicana de Investigación en Psicología. número monográfico, vol. 4. pp. 34-44.

Víctor Ricardo Aguilera-Sosa, Gerardo Leija-Alva, Eleazar Lara Padilla, Juan Daniel Rodríguez-Choreño, Jorge Skiold López Canales, Rogelio Matamoros Montero, María Rosa López de la Rosa y Jaqueline Iveth Trejo-Martínez (2011) Tratamiento cognitivo Conductual grupal vs. Ejercicio aeróbico para el manejo de la obesidad, estrés oxidante celular y química sanguínea. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. 14, (1). 236-256

Aguilera-Sosa V.R, Leija-Alva G., Rodriguez-Choreño J.D, Trejo-Martínez J., López-de la Rosa M.R. (2009). Evaluación de cambios en Esquemas Tempranos Desadaptativos y en la antropometría de mujeres obesas con un tratamiento cognitivo conductual grupal. Revista Colombiana de Psicología. Vol. 18 n. º 2 Julio-diciembre 2009 ISSN 0121-5469. Bogotá Colombia pp. 157-166

Gerardo Leija-Alva, Victor Ricardo Aguilera Sosa, Juan Daniel Rodriguez Choreño, Eleazar Lara Padilla, Maria de la Rosa López de la Rosa, Jaqueline Iveth Trejo Martinez (2011) Diferencias en la modificación de hábitos, pensamientos y actitudes relacionados con la obesidad entre dos distintos tratamientos en mujeres adultas. Revista Latinoamericana de Medicina Conductual Vol 1 Num 2. 19-28

Adriana Camal, Gerardo Leija Alva (2003) Concordancia de apoyo Emocional y el de calidad que brinda el personal de enfermería al paciente pediátrico. Enfermeras. Vol. XXXIX. No. 1 2003.