**CURRICULUM VITAE**

**DATOS PERSONALES**

**NOMBRE:** NAHID OCHOA VÁZQUEZ

**FECHA DE NACIMIENTO:** 22 DE ABRIL DE 1993

**NACIONALIDAD:** MEXICANA

**DOMICILIO PARTICULAR:** MOCTEZUMA #276

**COLONIA Y CÓDIGO POSTAL:** CENTRO, CP:49000

**CIUDAD Y ESTADO:** CIUDAD GUZMÁN, JALISCO

**TELÉFONO MÓVIL:** 3411217152

**E-MAIL:** [nahid\_ochoa@hotmail.com](mailto:nahid_ochoa@hotmail.com)

**OBJETIVO PROFESIONAL:**

ADQUIRIR NUEVOS CONOCIMIENTOS EN RELACIÓN CON LA DISTINTAS ÁREAS DE LA NUTRICIÓN Y DE ESTA MANERA IR BRINDANDO UNA MEJOR ANTENCIÓN A LAS PERSONAS.

**FORMACIÓN ACADÉMICA**

**FECHA:** 2012-2016

**ESTUDIOS:** LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**INSTITUCIÓN: “**CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR” - UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

**FECHA:** 2008-2011

**ESTUDIOS:** PREPARATORIA

**INSTITUCIÓN:** “PREPARATORIA REGIONAL DE CIUDAD GUZMÁN”- UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

**FECHA:**2005-2008

**ESTUDIOS:** SECUNDARIA

**INSTITUCIÓN:** “INSTITUTO FRAY JUAN DE PADILLA”- COLEGIO MÉXICO

**FECHA:**2002-2005

**ESTUDIOS:** 4TO., 5TO. Y 6TO. PRIMARIA

**INSTITUCIÓN:** COLEGIO MÉXICO

**FECHA:**1999-2002

**ESTUDIOS:** 1RO., 2DO. Y 3RO PRIMARIA

**INSTITUCIÓN:** ESCUELA JOSÉ CLEMENTE OROZOCO

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR “SERVICIOS PROFESIONALES COCSEG “, POR PARTICIPAR COMO ASISTENTE EN EL: **“CURSO-TALLER MANEJO HIGIÉNICO DE ALIMENTOS Y BEBIDAS, DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO EN NORMAS OFICIALES: NOM-251-SSA1-2009 Y NMX-F-605-NORMEX-2015”**, CON UN VALOR CURRICULAR DE 20 HORAS, EL DÍA 13 DE MARZO DEL 2017.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “COLEGIO NACIONAL DE NUTRICIÓN Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE, A.C. “, POR PARTICIPAR COMO ASISTENTE EN EL: **“SEMINARIO DE PRESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA EN ENFERMEDADES METABÓLICAS Y OSTEOARTICULARES”**, CON UN VALOR CURRICULAR DE 10 HORAS, EL DÍA 01 DE OCTUBRE DEL 2016.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “COLEGIO DE NUTRIOLOGÍA DE MÉXICO, A.C.“, POR CONCLUIR EL CURSO VIRTUAL: **“NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: DE LA EVALUACIÓN AL TRATAMIENTO”**, CON UN VALOR CURRICULAR DE 20 HORAS, DEL 22 DE AGOSTO AL 20 DE NOVIEMBRE DEL 2016.

**RECONOCIMIENTO,** EXPEDIDO POR LA “UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA“, **POR SER ESTUDIANTE SOBRESALIENTE DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, DEL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR, POR SU EXCELENTE DESEMPEÑO ACADÉMICO**, OTORGADO EL DÍA 27 DE MAYO DEL 2016

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR LA PARTICIPACIÓN EN LAS: **“XIV JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN”**, LLEVADO A CABO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, LOS DÍAS 21 Y 22 DE NOVIEMBRE DEL 2015.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “INSTITUTO MEXICANO DE NUTRIOLOGÍA MÉDICA, A.C. “, POR LA PARTICIPACIÓN COMO ASISTENTE EN EL: **“CONGRESO DE ACTUALIZACIÓN EN MEDICAL NUTRITION THERAPY”**, LLEVADO A CABO EN EL INSTITUTO MEXICANO DE NUTRIOLOGÍA MÉDICA EN LA CIUDAD DE GUADALAJARA, JALISCO, LOS DÍAS 29 Y 30 DE MAYO DEL 2015

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR LA “ASOCIACIÓN MEXICANA DE PROFESORES DE MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA, A.C. Y EL CENTRO DE CIENCIAS BÁSICAS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES“, POR LA ASISTENCIA A: “**REUNIÓN Y AL CURSO DE ACTUALIDADES EN LA MICROBIOLOGÍA”**, EN LA CIII REUNIÓN ASOCIACIÓN MEXICANA DE PROFESORESDE MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA “DR. MANUEL GUTIÉRREZ QUIROZ” Y XIV CONGRESO NACIONAL DE ESTUDIANTES, LLEVADO A CABO EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES EN LA CIUDAD DE AGUASCALIENTES, AGUASCALIENTES, LOS DÍAS 26, 27 Y 28 DE MARZO DEL 2015.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR” DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR LA PARTICIPACIÓN EN LAS: **“I JORNADA ACADÉMICA”**, LLEVADO A CABO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, LOS DÍAS 18 Y 19 DE FEBRERO DEL 2015.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR LA PARTICIPACIÓN EN LAS: **“XIII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN”**, LLEVADO A CABO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, LOS DÍAS 29 Y 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2014.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR: **“SER ALUMNO SOBRESALIENTE Y MEJOR PROMEDIO DEL SEXTO SEMESTRE TURNO MATUTINO DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN”**, LLEVADO A CABO EN EL MARCO DE LAS “XVI JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN” EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, LOS DÍAS 29 Y 30 DE NOVIEMBRE DEL 2014.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR HABER CONCLUIDO EL: **“PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERNACIONAL POR LENGUAS EXTRANJERAS DEL IDIOMA INGLÉS”**, LLEVADO A CABO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, CON UN TOTAL DE 600 HORAS DE ESTUDIO CON UN NIVEL B1 DE ACUERDO AL MARCO COMUN DE REFERENCIA EUROPEA, EN EL AÑO 2013.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR LA PARTICIPACIÓN EN LAS: **“XII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN”**, LLEVADO A CABO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, EL DÍA 25 DE NOVIEMBRE DEL 2013.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR: **“SER ALUMNO SOBRESALIENTE Y MEJOR PROMEDIO DEL CUARTO SEMESTRE TURNO MATUTINO DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN”**, LLEVADO A CABO EN EL MARCO DE LAS “XII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN” EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, EL DÍAS 25 DE NOVIEMBRE DEL 2013.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR LA PARTICIPACIÓN EN EL TALLER DE JORNADAS: **“ALIMENTOS LIGHT, CONSUMO Y CONSECUENCIAS”**, LLEVADO A CABO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, EL DÍA 28 DE NOVIEMBRE DEL 2012.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR LA PARTICIPACIÓN EN LAS: **“XI JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN”**, LLEVADO A CABO EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, LOS DÍAS 28 Y 29 DE NOVIEMBRE DEL 2012.

**CONSTANCIA,** EXPEDIDA POR EL “CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR“ DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, POR LA PARTICIPACIÓN EN LAS: **“VI NUTRETON”**, LLEVADO A CABO EN EL JARDÍN PRINCIPAL EN CIUDAD GUZMÁN, JALISCO, EL DÍAS Y 03 DE OCTUBRE DEL 2012.

**CENEVAL:** 18 DE MARZO DEL 2016 “APROBADO”

**HABILIDADES:**

AUTOCONOCIMIENTO, EMPATÍA, CREATIVIDAD, RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS, MANEJO DE PROBLEMAS, TRABAJO EN EQUIPO, INICIATIVA, COMPUTACIÓN BÁSICA, INGLÉS INTERMEDIO Y CONOCIMIENTOS EN MÁQUINAS DE OFICINA Y DE EQUIPO ANTROPOMÉTRICO.

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUGAR** | **DIRECCIÓN** | **ÁREA** | **PERIODO** | **ACTIVIDADES REALIZADAS** | **REFERENCIA LABORAL** |
| IMSS: HOSPITAL GENERAL DE ZONA/ MEDICINA FAMILIAR NO.9 | AV. CRISTOBAL COLÓN #699, DÍAZ ORDAZ, CP:49000, CIUDAD GUZMÁN, JAL. | NUTRICIÓN CLINICA (PRÁCTICAS EN LA MATERIA NUTRICIÓN EN EL CICLO DE LA VIDA). | FEBRERO – JULIO 2014  5º SEMESTRE | TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS (TALLA, PESO Y CINTURA).  RECOMENDACIONES DE ALIMENTACION DURANTE EL CICLO DE LA VIDA.  LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL ÁREA DEL HOSPITAL DE MEDICINA PREVENTIVA. | LN. PATRICIA RUÍZ LOPEZ, PROFESORA DE NUTRICIÓN. |
| COMUNIDAD DEL FRESNITO EN CIUDAD GUZMÁN | FRESNITO, CIUDAD GUZMÁN, JAL. | NUTRICION COMUNITARIA (PRÁCTICAS EN LA MATERIA NUTRICIÓN APLICADA A LA COMUNIDAD). | AGOSTO- DICIEMBRE 2014  6º SEMESTRE | REALIZACIÓN DE UN PROGRAMA LLAMADO “FRENA” (FRESNITO NUTRIDO Y ACTIVO), EL CUAL INVOLUCRABA DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL, PLATICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CLASES DE ACTIVACIÓN FÍSICA. | DRA. EVANGELINA DÍAZ, PROFESORA DE NUTRICIÓN. |
| INSTITUTE CAMBRIDGE TRAINING CENTER | FEDERICO DEL TORO #266-B, CENTRO, CP:49000, CIUDAD GUZMÁN,JAL. | NUTRICION CLINICA Y SERVICIOS DE ALIMENTOS (EN LAS MATERIAS SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN EN ADMINISTRACION Y COMERCIALIZACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICION CLINICA PEDIATRICA) | AGOSTO – DICIEMBRE 2014  6º SEMESTRE | DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL.  PLÁTICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CLASES.  REALIZACIÓN DE MENÚS.  PLÁTICAS DE HIGIENE Y CALIDAD DE ALIMENTOS. | LN. ROCIO PADILLA PROFESORA DE NUTRICIÓN.  LN. EVA ALICIA PEREZ PROFESORA DE NUTRICIÓN. |
| HOSPITAL CENTRO MÉDICO PUERTA DE HIERRO COLIMA | IGNACIO SANDOVAL # 1699, LOS GIRASOLES, CP:28018 COLIMA, COL | NUTRICIÓN CLÍNICA, ADMINISTRACION DE SERVICIOS DE ALIMENTOS Y CIENCIAS DE LOS ALIMENTOS (PRÁCTICAS PROFESIONALES) | AGOSTO- DICIEMBRE 2015 | DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL.  PLÁTICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CLASES.  REALIZACIÓN DE MENÚS.  PLÁTICAS DE HIGIENE Y CALIDAD DE ALIMENTOS.  PARTICIPACION EN LA CERTIFICACION DE LA OBTENCION DEL DISTINTIVO H | LN. JUAN LUIS BARBOZA ROMERO  HOSPITAL CENTRO MÉDICO PUERTA DE HIERRO COLIMA |
| IMSS: CLÍNICA DE MEDICINA FAMILIAR NO. 3, CENTRO MÉDICO | BELISARIO DOMÍNGUEZ #815, LA PERLA, CP: 44340 GUADALAJARA, JAL. | NUTRICIÓN CLÍNICA Y NUTRICION COMUNITARIA  (SERVICIO SOCIAL) | FEBRERO 2016  ENERO 2017 | DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL.  PLÁTICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CLASES.  REALIZACIÓN DE MENÚS. | LN. DULCE MARIA OSORIO ZEPEDA  IMSS: CLÍNICA DE MEDICINA FAMILIAR NO. 3, CENTRO MÉDICO |