

MARIANA LARES MICHEL

Fecha de nacimiento: 20 de mayo de 1994.

Estado civil: Soltera.

Ciudad Guzmán, Municipio de Zapotlán el Grande, Jalisco, México.

PERFIL PERSONAL

Licenciada en Nutrición por la Universidad de Guadalajara, Campus Cusur (Centro Universitario del Sur), con conocimientos en el área de investigación en Nutrición. Carácter analítico, reflexivo, dinámico y entusiasta, con alto grado de compromiso y responsabilidad. Creativa, flexible, con iniciativa y habilidad comunicativa. Liderazgo en equipos multidisciplinares y capacidad de análisis para la resolución de conflictos. Completo dominio del inglés. Disponibilidad para viajar.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2017 Licenciatura en Nutrición.

2017 Servicio social en el Departamento de Ciencias Sociales del Centro Universitario del Sur como auxiliar de investigación de la Dra. Fatima Ezzahra Housni.

2017 Curso virtual "Nutrición clínica y metabolismo" por la Sociedad Médico Quirúrgica del Hospital Juárez de México, con valor curricular de 22 horas.

2017 Curso virtual "Fundamentos de la Huella Hídrica en el sector agrícola en un contexto de Cambio Climático" con duración de 20 horas, por el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura y EUROCLIMA.

2017 Curso virtual "Cálculo y evaluación de la Huella Hídrica como herramienta para la sostenibilidad territorial y la adaptación al cambio climático" por el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura y EUROCLIMA.

2016 Asistente a la Conferencia "Viaje a Marte. Retos, Certezas y Limitaciones" impartida por el Dr. Víctor Demaria-Pesce de la ESA-European Space Agency and EAC European Astronaut Centre, con duración de 4 horas.

2016 Asistente al 4to Congreso Mexicano de Nutriología de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. con sede en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

CONTACTO

Email: mariana.lares@hotmail.com

Email académico:

mariana.lmichel@alumnos.udg.mx

Celular: (044) 3411017629

Teléfono fijo: (341) 4130638

Domicilio: Av. Obispo Serafín Vázquez #418 Colonia Arboledas C.P. 49098 Ciudad Guzmán, Municipio de Zapotlán el Grande, Jalisco, México.

Researchgate: Mariana Lares-Michel

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-1242-7752>

Linkedin: Mariana Lares Michel

IDIOMAS

Inglés avanzado

Francés básico

HABILIDADES PERSONALES

Habilidad comunicativa

Pensamiento analítico y reflexivo

Responsabilidad

Tolerancia

Puntualidad

Creatividad

HABILIDADES PROFESIONALES

Investigación en Nutrición
Evaluación del consumo de alimentos
Evaluación del estado nutricional
Seguridad alimentaria
Alimentación y medio ambiente
Elaboración de planes alimenticios
Nutrición comunitaria
Redacción y citación
Excel
Word
STATA V12

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

2016 Reconocimiento como estudiante sobresaliente de la Licenciatura en Nutrición, del Centro Universitario del Sur, durante la CRES.

2016 Primer lugar en Trabajos Libres en la categoría de Nutrición Comunitaria y Epidemiológica durante el 4to Congreso Mexicano de Nutriología de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C.

2015 Segundo lugar como ponente del trabajo "Evaluación del consumo de alimentos producidos en invernadero en Ciudad Guzmán, Jalisco", presentado en el VII Coloquio Internacional de Investigación para Estudiantes Universitarios.

2015 Constancia por haber obtenido el primer lugar en aprovechamiento en el calendario escolar 2015^a.

2014 Reconocimiento como alumna sobresaliente y mejor promedio de 5^o semestre en el calendario escolar 2014b.

2010 Reconocimiento como "The best participants" en el curso de Inglés tomado en el Instituto B. A. Training de Ciudad Guzmán, Jalisco.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2016 Asistente al taller "Suplementación de micronutrientes en el adulto aplicado a la clínica" dentro del 4to Congreso Mexicano de Nutriología.

2016 Asistente del taller "La dieta sin gluten" dentro del 4to Congreso Mexicano de Nutriología.

2016 Prácticas profesionales en el Centro de Salud 1 de Ciudad Guzmán, Jalisco, México.

2015 Diploma por asistencia al curso Diabetes y Obesidad, por el Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición, A. C.

2015 Curso de "Francés Comunicativo Básico Inicial", con un total de 180 horas, en el Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Jalisco (IDEFT).

2015 Constancia como asistente a las XIV Jornadas de Actualización en Nutrición en el Centro Universitario del Sur, con duración de 20 horas.

2014 Constancia por asistencia al primer congreso multidisciplinario Enfermería – Medicina – Nutrición, en el Centro Universitario del Sur.

2014 Curso de "Inglés Avanzado" con un total de 120 horas, en el Instituto Cambridge de Ciudad Guzmán, Jalisco.

2014 Constancia como asistente a las XIII Jornadas de Actualización en Nutrición en el Centro Universitario del Sur.

2014 Certificado TOEFL ITP con 487 puntos.

2013 Constancia como asistente a las XII Jornadas de Actualización en Nutrición en el Centro Universitario del Sur, con duración de 10 horas.

2013 Taller básico de Francés por el Centro de Autoacceso de Idiomas del Centro Universitario del Sur.

2012 Técnica en Administración. Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTis) 226. Certificado de Bachillerato.

2010 Curso de Inglés en el Instituto B. A. Training de Ciudad Guzmán, Jalisco.

FORMACIÓN INTEGRAL

2017 Constancia de asistencia al curso “Introducción a la filosofía” otorgada por el Centro de Estudios Filosóficos Zapotlán.

2015 Constancia de participación en el segundo Coloquio Karl Marx, con duración de 20 hrs.

2015 Constancia de participación en la Carrera Feu 5 y 10 kilómetros en Ciudad Guzmán, Jalisco.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

2018 Housni, F. E., Lares-Michel, M., Aguilera, C. V. G., Guízar, I., Bracamontes, D. H., y Michel, N. R. M. (2018). Impacto de la producción de berries sobre el comportamiento alimentario de la población de Ciudad Guzmán, Jalisco, México. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*. Artículo aceptado para publicarse, en edición.

2017 Housni, F. E., Aguilera, C. V. G., Bracamontes, D. H., y Lares-Michel, M. (2017). La producción alimentaria en México: un problema para el medio ambiente y para los pequeños campesinos. En: Macías, M. A., y Sevilla, L. (2017). *Voces Rurales*. México: Porrúa.

2017 Lares-Michel, M. (2017). Evaluación del consumo de alimentos producidos en invernadero en Zapotlán el Grande, Jalisco. Tesis de Licenciatura. Universidad de Guadalajara.

2017 Housni, F. E., Aguilera, C. V. G., Lares-Michel, M., Juárez, N. H., Barragán, C. M. C., y Michel, N. R. M. (2017). Land-use change and its impact on production and consumption of strawberry in Tapalpa, Jalisco, Mexico. *Journal of Food Security*, 5(3), 58-65. doi: 10.12691/jfs-5-3-1.

2016 Housni, F. E., Aguilera, C. V. G., Bracamontes, D. H., y Lares-Michel, M. (2016). El medio ambiente y la alimentación. En: Padilla, V. M. A., Galán, C. S., Camacho, G. E., y Zárate, L. A. (Eds). *Investigación en Psicología básica y aplicada: avances y perspectivas*. Universidad Autónoma De San Luis Potosí.

PRESENTACIONES

2017 Ponente del trabajo “Evaluación del consumo de alimentos producidos en invernadero en Zapotlán el Grande, Jalisco”, en el marco de la Semana Nacional de la Investigación Científica CUSUR 2017.

2016 Ponente del trabajo “Relación entre la producción de fresa en agricultura protegida y su consumo en Tapalpa, Jalisco”, presentado en el marco de la Semana Nacional de la Investigación Científica CUSUR 2016.

2016 Ponente del trabajo libre “Evaluación del consumo de alimentos producidos en invernadero en Ciudad Guzmán, Jalisco”, presentado durante el 4to Congreso Mexicano de Nutriología de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C.

2016 Ponente del Cartel “El medio ambiente y la alimentación” durante la Sexta Reunión Nacional de Investigación en Psicología.

2015 Ponente del trabajo “Evaluación del consumo de alimentos producidos en invernadero en Ciudad Guzmán, Jalisco”, presentado en el VII Coloquio Internacional de Investigación para Estudiantes Universitarios.

PRESENTACIONES

2015 Ponente del trabajo “Evaluación del consumo de ácidos grasos omega 3 sobre la dismenorrea”, presentado en el VII Coloquio Internacional de Investigación para Estudiantes Universitarios.

2015 Ponente del trabajo “Evaluación del consumo de alimentos producidos en invernadero en Ciudad Guzmán, Jalisco”, presentado en el marco de la Semana Nacional de la Investigación Científica CUSUR 2015.

2014 Ponente del trabajo “La influencia de la etiqueta light sobre la percepción del sabor”, presentado en el VI Coloquio Internacional de Investigación para Estudiantes Universitarios.

EXPERIENCIA LABORAL

2017 Consulta nutricional privada.

2017 Becaria como auxiliar en investigación de la Dra. Fatima Ezzahra Housni, por el Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

2015 Becaria como auxiliar en investigación de la Dra. Fatima Ezzahra Housni, por el programa de becas “Motivación a la Investigación”, del Centro Universitario del Sur.

2010 - 2017 Auxiliar en topografía, del Ing. Gerardo Lares Sánchez.